

7月給食カレンダー

げつようび 月	かようび 火	すいようび 水	もくようび 木	きんようび 金
	1日	2日	3日	4日
	ごはん	ごはん	ごはん	あ 揚げパン(きなこ)
	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳
	はっぼうさい 八宝菜	あまや あじの甘みそ焼き	ぶたにくじょうゆ 豚肉のごま醤油焼き	ささみのごまサラダ
	ちゅうか 中華サラダ	こんにゃくサラダ	ちくわサラダ	じゃがいものミネストローネ
	すいかのゼリー	こまつな 小松菜のみそ汁	えのきとあぶらあ えのきと油揚げのみそ汁	
7日	8日	9日	10日	11日
たなばたこんだて 七夕献立			ひじょうしょくこんだて 非常食献立	
ごはん	ごはん	ごはん	ひじょうしょく 【非常食】カレーライス さいちようりぎゅうどん 再調理：牛丼	こくとう 黒糖パン
ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳
とりにく 鶏肉のみそ焼き	なすとあつあ なすと厚揚げのそぼろあん	あかうお 赤魚のおろしソース	ほうれんそうとコーンのあも ほうれんそうとコーンの和え物	こめこ 米粉シチュー
キャベツとあぶらあ キャベツと油揚げの和え物	ほうれんそうのごまマヨネーズあえ	こんぶ キャベツの昆布あえ	きゅうしょくしつ 給食室に備蓄してある ひじょうしょく 非常食を給食で食べてみ ましょう！	やさい ツナと野菜のサラダ
たなばた 七夕そうめん汁	わかめとじゃがいものみそ汁	かぼちのみそ汁		
たなばた 七夕デザート				
14日	15日	16日	17日	18日
ごはん	チキンライス	ごはん	ごはん	コッペパン
ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳
チンジャオロースー	ポテトサラダ	うめふうみあ あじの梅風味揚げ	あつあ 厚揚げの甘酢炒め	メルルーサのカレー焼き
きりぼしだいこんちゅうか 切干大根の中華マヨサラダ	かぼちのスープ	ツナとキャベツのあも ツナとキャベツの和え物	マロニーサラダ	フレンチサラダ
わかめスープ		こまつな 小松菜とじゃがいものみそ汁	とうふ 豆腐とわかめの中華スープ	ポテトスープ
				りんごジャム
21日	22日	たなばた 七夕の行事食		
うみ 海の日	しゅうぎょうしき 終業式	がつか 7月7日は「七夕」です。七夕の行事食に「そうめん」がありますが、なぜそうめんを食べるのでしょうか？ ①そうめんがあまがわに 天の川に似ているから ②あつなつ 暑い夏に冷たいそうめんを食べると体温が下がるから ③そうめんをはつめいひとたんじょうび 発明した人の誕生日が7月7日だったから せいかい 正解は①です。そうめんをあまがわみた 天の川に見立てたという説のほか、織姫の織り糸に見立てたとい う説もあります。7月7日の給食では、切ると断面が星型になるオクラや、そうめんを入れた たなばた 七夕そうめん汁が出ます。		